

Вдыхая розы аромат...



Роза привлекает человека не только высокой декоративностью, она благотворно воздействует на него ароматом своих цветков.

Сократ считал ее самым красивым и полезным растением на свете, так как она обладает редкими лечебными свойствами, исцеляющими многие заболевания. Великий Гиппократ часто упоминал в своих трудах розу, как универсальное целебное средство.

Об антисептическом действии розового масла знали в Древнем Египте, Китае и применяли его не только в парфюмерии, но и в медицине. О розе писал Одо из Мена в своей поэме «О свойствах трав» (XI в.). В XIV в. был издан знаменитый «Салернский кодекс здоровья», в котором в

стихотворной форме давались рекомендации по врачеванию многих недугов с использованием лепестков роз и масла из них. Приводились рецепты приготовления различных мазей, настоев, а также вина.

В народной и традиционной медицине до

сих пор активно применяют плоды шиповника. Это прекрасное лечебное средство, в котором витамина С в 10 раз больше, чем в черной смородине. Кроме того, для лечения, например, почек используются даже корни не-

которых видов шиповника. А из семян добывают масло, знаменитое своим ранозаживляющим свойством и содержанием важных биологически активных веществ — каротиноидов и витамина Е. Листья, цветки и, конечно, розовое масло многих видов роз обладают значительной фитонцидной активностью и могут использоваться для обеззараживания воздуха.

К настоящему времени в мире выведено около 40 тысяч сортов садовых роз, относящихся к 30 группам. Лучший способ демонстрации этого многообразия — розарии, в которых можно создать незабываемые по красоте композиции из роз различных садовых групп. Эти сады используются в эс-

*Право, цветком из цветов по заслугам считается роза;
Все превосходит цветы ароматом она и красою.
Но не одним ароматом и прелестью роза умеет
Радовать нас, а полезна обильем целительных качеств...
Одо из Мена «О свойствах трав»*

тетических и врачебных целях, где посетители «лечатся», созерцая красоту великолепных растений и вдыхая аромат цветков (эфирные масла обладают исключительной проникающей способностью).

Даже кратковременное пребывание в розарии оказывает благотворное влияние на организм человека: снимается спазм сосудов, прекращается головная боль, снижается артериальное давление, исчезает аритмия.

Известно, что только у 25% сортов садовых роз — ярко выраженный аромат, у большинства он слабый, а

четвертая часть всех культиваров вообще лишена запаха. Компоненты эфирного масла в различных сочетаниях образуют 25 типов запаха, 7 из которых (розовый, настурциевый, ирисовый, фиалковый, яблочный, лимонный и клеверный) — основные. Классический розовый, или центифольный аромат, обладает успокаивающим действием и присущ, как правило, сортам с красной и розовой окраской цветков. Желтые и белые культивары чаще имеют тонизирующие запахи ириса, настурции, фиалки и лимона, а оранжевые — фруктов.

Можно создать розарий, который, эмоционально воздействуя на человека, будет вызы-

вать у него определенное настроение. Чтобы достичь этого, необходимо использовать ту или иную окраску цветков и форму кустов. Можно формировать успока-

ивающие, романтические, лирические композиции или, наоборот, праздничные, которые поднимают настроение.

Изучение более двух тыс. культиваров роз коллекции Никитского ботанического сада позволило нам разработать и рекомендовать сортимент (более 90 наименований) для ароматерапевтических розариев.

Для успокаивающего сада предлагаем Чайногибридные розы с разнообразной окраской цветков: белые — 'Ивнинг Стар' ('Evening Star'), 'Кайзерин Августе Виктория' ('Kaiserin Auguste Viktoria'), 'Мадам Жюль Буше' ('Mme Jules Bouche'), 'Уайт Крисмас' ('White Christmas'); **розовые** — 'Вими' ('Wimi'), 'Тармония' ('Harmonie'), 'Джейдис' ('Jadis'), 'Капистрано' ('Capistrano'), 'Ля Франс' ('La France'), 'Мадам Баттерфляй' ('Mme Butterfly'), 'Офелия' ('Ophelia'), 'Париже Шарм' ('Pariser Charme'), 'Розовый Вальс', 'Ройал Хайнесс' ('Royal Highness'), 'Таллихо' ('Tallyho'), 'Тиффани' ('Tiffany'), 'Эйфель Тауэр' ('Eiffel Tower'), 'Эсмеральда' ('Esmeralda'); **малиново-розовые** — 'Алматинская Ароматная', 'Симфони' ('Symphonie'); **сиреневые** — 'Блю Найл' ('Blue Nile'), 'Блю Парфюм' ('Blue Perfume'), 'Джакоранде' ('Jacorande'), 'Сиреневая Мечта'.

Из роз других групп рекомендуем следующие сорта: **Миниатюрные** — розовый 'Ру-

летти' ('Rouletti'); **Флорибунда** — сиреневый 'Шокинг Блю' ('Shocking Blue'); **Плетистые** — розовые: 'Дюк де Константен' ('Duc de Constantin'), 'Нью Доун' ('New Dawn'), фиолетовый 'Файльхенблау' ('Veilchenblau'); **Почвопокровные** — белый 'Вайсе Иммензее' ('Weisse Immensee'), а также серебристо-розо-

Чтобы создать розарий, который будет вызывать определенное настроение, необходимо использовать ту или иную окраску цветков и форму кустов.

Можно формировать успокаивающие, романтические, лирические композиции или, наоборот, праздничные.

вый культивар парковой группы 'Конрад Фердинанд Мейер' ('Conrad Ferdinand Meyer').

Композиция розария должна быть свободной, ассиметричной, без прямых линий. Садовую мебель и ограждения не стоит красить в яркие цвета. Тут можно высаживать лаванду, летучие компоненты эфирного масла которой усиливают ароматерапевтический эффект.

Для создания поднимающих настроение розариев нужно использовать сорта с цветками более ярких, праздничных окрасок. Из группы **Чайногибридных** роз это **ярко-красные** 'Алекс Ред' ('Alecs Red'), 'Трусан Теплиц' ('Gruss an Tepnitz'), 'Дуфтверльке'

Аромат роз обладает успокаивающим действием и присущ, как правило, сортам с красной и розовой окраской цветков.

Желтые и белые культивары чаще имеют тонизирующие запахи ириса, настурции, фиалки и лимона, а оранжевые — фруктов.

('Duftwolke'), 'Дуфтцаубер' ('Duftzauber'), 'Леди Роуз' ('Lady Rose'), 'Петер Франкенфельд' ('Peter Frankenfeld'), 'Сан Фернандо' ('San Fernando'), 'Техас Сентенниал' ('Texas Centennial'), 'Шарлотта Армстронг' ('Charlotte Armstrong'), 'Этуаль де Холланд' ('Etoile de Hollande'); **темно-красные и малиновые** — 'Аю-Дар', 'Баркарала', 'Бургунд' ('Burgund'), 'Гран Гала' ('Grand Gala'), 'Жозефин Брюс' ('Josephine Bruce'), 'Крайслер Империял' ('Chrysler Imperial'), 'Кримсон Глори' ('Crimson Glory'), 'Лоран Карл' ('Laurent Carle'), 'Милдред Шель' ('Mildred Scheel'), 'Миранди' ('Mirandy'), 'Оклахома' ('Oklahoma'), 'Октябрина', 'Пре-красная Таврида', 'Сурож', 'Сьюпер Конго' ('Super Congo'), 'Тассин' ('Tassin'), 'Ульрих

Даже кратковременное пребывание в розарии благотворно воздействует на организм человека: снимается спазм сосудов, прекращается головная боль, снижается артериальное давление, исчезает аритмия.

Бруннер' ('Ulrich Brunner'), 'Фридрих Шварц' ('Friedrich Schwarz'), 'Хью Диксон' ('Hugh Dickson'), 'Шарль Маллерен' ('Charles Mallerin'), 'Эна Харкнесс' ('Ena Harkness'), 'Эротика' ('Erotika'); **желтые** — 'Виски' ('Whisky'), 'Тельмут Шмидт' ('Helmut Schmidt'), 'Толден Шауэрс' ('Golden Showers'), 'Мабелла' ('Mabella'), 'Пер Гюнт' ('Peer Gynt'), 'Селена';

оранжевые — 'Герцог фон Виндзор' ('Herzog von Windsor'), 'Золотой Юбилей', 'Кёнигин Беатрикс' ('Konigin Beatrix'), 'Лолита' ('Lolita'), 'Пич Мелба' ('Peach Melba'), 'Президент Герберт Гувер' ('President Herbert Hoover'), 'Ройал Дейн' ('Royal Dane'), 'Саттерс Голд' ('Sutter's Gold'), 'Синьора' ('Signora'), 'Форчунз Дабл Йеллоу' ('Fortune's Double Yellow'); а также двухцветные **золотисто-оранжевые** сорта 'Золотая Осень', 'Кёнигин дер Розен' ('Konigin der Rosen'), 'Маркиза де Ур-

кихо' ('Marquesa de Urquijo'). Из группы **Флорибунда** подойдут лососево-оранжевый 'Анабелль' ('Anabell'), лимонно-желтый 'Сан Флер' ('Sun Flare'), лососево-красный 'Уве Зелер' ('Uwe Seeler'), золотистый 'Фризия' ('Friesia').

Из **Плетистых** роз в таком саду можно использовать сорт 'Аджимушкой', у которого кроваво-красные, бархатистые цветки с белым глазком в центре и розово-красной нижней стороной лепестка, а также желтый 'Толден Шауэрс' ('Golden Showers'), кремово-оранжевый 'Крымское Солнышко' и Нуазетовую сильнорослую желтую розу 'Маршалль Нель' ('Marechal Niel').

Из группы **Полуплетистых** роз хороши сорта с прекрасным ароматом 'Лихткёнигин Люция' ('Lichtkonigin Lucia') — лимонно-желтый и 'Вестерланд' ('Westerland') — абрикосовый. Из сортов **парковой группы** — бронзово-желтый 'Майголд' ('Maigold').

Для лечебных розариев можно также рекомендовать ныне почти забытые, но вновь входящие в моду во многих странах мира, очень душистые старинные сорта, созданные на основе розы дамасской (Rosa damascena), р. французской (R. gallica) и р. столепестной, или центифольной (R. centifolia). Уместны будут и однократно цветущие эфиромасличные розы 'Крымская Красная', 'Крымская Розовая', 'Лань' и 'Новинка'.

Посещение таких розариев в утренние часы, когда аромат наиболее интенсивен, приобретает характер сеанса естественной ароматотерапии, что в сочетании с эстетическим фактором способствует общему оздоровлению человека и приносит

ему радость.

Крупные розарии можно создать при санаторно-оздоровительных комплексах, лечебных учреждениях и в местах отдыха (садах, парках), а небольшие — рядом с домом, на дачных и приусадебных участках.

З. КЛИМЕНКО,

В. ЗЫКОВА

Фото фирмы «Мейян Стар Роз» (Франция)