

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ КАПУСТЫ

Капуста – овощ древний и глубоко окультуренный. Ее дикие предки до сих пор не установлены. Еще в каменном веке на нашем континенте возделывались культурные формы, а за тысячелетие до Рождества Христова египтяне уже вывели несколько сортов. Долгая история и широкая география капустной культуры привели к появлению огромного количества подвидов и сортов – одни хорошо нам знакомы, другие выглядят настоящей экзотикой. Все они достаточно холодостойки и подходят для выращивания в Нечерноземье

Кочанная капуста



Ранняя кочанная капуста

Образует некрутой рыхловатый кочан. При раннем посеве на утепленную грядку первые растения бывают готовы к уборке уже в конце июня. Они годятся для любого способа приготовления, кроме квашения.



Среднеспелая и поздняя кочанная капуста

Образует плотные крупные кочаны из сочных отбеленных листьев, которые можно убирать в конце лета и осенью. Подходит для любых блюд, в том числе и для квашения. В старину было

принято внешние (зеленоватые) и внутренние (мясистые, белые) листья заквашивать отдельно. Из первых получалась сероватая на вид, но «духовитая» заготовка для щей, вторую употребляли больше в качестве закуски.



Краснокочанная капуста

Разновидность средней или поздней кочанной капусты, выращивают и убирают ее так же, как и «белые» сорта. Отличается лишь применением в кулинарии: краснокочанную капусту едят сырой или маринованной «холод-

ным» способом. При термической обработке она теряет красивую окраску, приобретая неаппетитный серый цвет.

Цветная капуста



Самая капризная: менее холодостойка, чем кочанная, но и жару переносит неважно: при температуре выше +25 °С растение наращивает листву в ущерб развитию головки. Поэтому в Нечерноземье легче добиться успеха, выращивая ранние сорта через рассаду и убирая их до наступления пика летней жары.

Опытным садоводам при интенсивном уходе удастся получить и урожай поздних сортов с более крупной головкой. Гарниры и супы из них сейчас едят почти в каждой семье.

Брокколи



Ее выращивают ради нераспустившихся соцветий (головок), которые используют в кулинарии так же, как и цветную капусту. Методики выращивания цветной капусты и брокколи похожи. Но есть ряд отличий, благодаря которым брокколи в по-

следнее время становится популярнее своей «бледнолицей» подруги. Во-первых, она более холодостойка и в целом менее капризна. Во-вторых, она полезнее за счет высокого содержания бета-каротина в соцветиях. Срезая головку брокколи, растение, как правило, не удаляют. Через некоторое время на нем появляются боковые побеги с новыми соцветиями – небольшой «добавочный» урожай.

Романеско



Эта разновидность издавна пользуется популярностью в Италии, она считается гибридом цветной капусты и брокколи, по вкусу и содержанию витаминов занимает между этими сортовыми промежуточное положение. Выращивают и готовят

ее так же, как ранние сорта цветной капусты. Хозяйки особенно ценят оригинальный внешний вид романеско – он помогает разнообразить оформление блюд и удивить гостей.

Брюссельская капуста



Чтобы успеть собрать в сентябре-октябре нежные, с ореховым привкусом кочанчики, формирующиеся у брюссельской капусты на стебле, выращивать ее нужно только

рассадным способом: этот овощ не из скороспелых, он служит украшением осеннего и зимнего стола. Отборные, без повреждений кочанчики можно хранить свежими до января, если есть помещение с нулевой температурой. Если нет, их замораживают после бланшировки. Имеются сорта зеленой и фиолетовой окраски, но последние менее популярны, так как при термической обработке теряют красивый оттенок.

Савойская капуста



Выращивают и используют ее так же, как белокочанную, только не квасят. В крупные, лишесные толстых прожилок листья удобно заворачивать голубцы. Сейте хотя бы несколько штук ранних сортов на рассаду: они

будут готовы к уборке раньше ранней белокочанной капусты, когда свежая зелень на вес золота. Вкус у савойской капусты тоньше, листья нежнее, а белков и витаминов больше.

Кольраби



Скороспелая разновидность, которую выращивают ради сочного шаровидного стебля. Чаще всего используется в свежем виде в салатах, в качестве более нежного и сладкого аналога редьки и редиса.

От всходов до уборки урожая около 60 дней, причем снять молодую кольраби раньше, не дожидаясь, когда она достигнет максимального размера, можно, а запаздывать с уборкой нельзя – в кочерыжке появляются грубые волокна.

Грюнколь



Волнистые листья не сворачиваются в кочан, а образуют пышную «розу», как у декоративной капусты. В сыром виде листья жестковаты, их едят обычно вареными или тушеными. Одна из лучших разновидностей капусты для любителей традиционных зеленых щей с насы-

щенным вкусом и крепким капустным ароматом. Грюнколь можно выращивать как кочанную капусту, через рассаду, или сеять в открытый грунт с мая по июль.

Португальская капуста



Отличается от грюнколя лишь формой листьев: у португальской капусты они длинные и курчавые. Назначение то же: «духовитые», с приятной горчинкой гарниры и супы, которые особенно радуют

душу в начале сезона. Холодостойка и неприхотлива.

Пак-чой, или китайская капуста



Из сочных черешков готовят супы и гарниры. Подходят они и для клашения. Китайскую капусту сеют в открытый грунт до середины августа (с перерывом на самые длинные дни – с середины июня до середины июля).

Пекинская капуста (петсай)



Есть сорта кочанные, полукочанные (в виде полураспустившейся «розы») и листовые (похожие на сворачивающиеся). Среди кочанных интересны сорта с широкими черешками и небольшими внутренними листьями – после удаления внешних такие кочанчики можно тушить или квасить целиком. Сеют в те же сроки, что и кольраби, а листовые сорта – даже под зиму.

Мизуна



Листовая капуста – скороспелая и неприхотливая, годится для посева в открытом грунте в течение почти всего сезона (как и пак-чой) и для выращивания на подоконнике. Ее нежная листва пригодится для сэндвичей и салатов.

Тах-цой



Разновидность, схожая с мизуной. Выращивают и едят ее так же. Различие в форме и текстуре листьев: у тах-цой она более плотная и хрустящая. Подходит для боби-миксов – смесей молодых листьев салатных культур, которые сейчас очень популярны.

Кай-лан



Съедобны все части: стебель, маленькое нераскрывшееся соцветие на верхушке и листья. На Востоке небольшие растения собирают целиком, готовят и едят их так же, как европейцы спаржу. Очень красивы вос-

точные супы с кай-ланом, для которых мясо, овощи и лапшу отваривают отдельно, раскладывают в чашке и заливают прозрачным бульоном. Едят их палочками, а жидкость пьют через край. Выращивают посевом в открытый грунт в течение всего лета, убирают, как только появляются соцветия.

Брокколи рааб



Это спаржевая капуста, очень похожая на кай-лан, только распространенная в Европе. Генетически она не ближе к брокколи, чем любая другая капуста. Выращивают ее так же, как кай-лан, подают с картофелем, пастой, запекают на пицце.

капуста белокочанная

Выращивание рассады

Капусту на рассаду сеют в несколько сроков:

- **самые поздние сорта** (170–200 дней от всходов до уборки) – с 15 марта;
- **позднеспелые и ранние сорта** – с 1 апреля;
- **среднепоздние и вторую партию ранних сортов** можно сеять уже

в парник в конце апреля – начале мая.

Самое сложное при выращивании рассады в квартире – поддерживать температуру не выше +15 °С, в остальном уход несложный: своевременный полив и 1–2 подкормки полным удобрением для рассады.

Посадка

Рассада капусты капризна: чтобы не слишком вытянулась и не загнила, за ней нужен постоянный уход: подкормка, пикировка, закалка. Готовую рассаду покупать не рекомендуем: она очень быстро вянет.

Можно выращивать капусту безрассадным способом. Лучше всего подходят среднепоздние и ранние сорта. Для этого семена в апреле можно посеять в парнике или на грядке, укрыв пленкой. Спустя месяц-полтора рассада готова к пересадке из парника в открытый грунт. Сажать ее вечером или в пасмурный день, в предварительно удобренную органикой почву (навоз вносят осенью из расчета 1 ведро на 1 кв. м, перегной или компост – весной под перекопку). Расстояние между лунками должно составлять 70 см, чтобы растения не затеняли друг друга (это касается всех видов капусты, кроме брокколи). Ранние сорта, которые не образуют больших кочанов, можно высаживать плотнее, с интервалом 50 см. В каждую лунку вносят 60 г золы и комплексное минеральное удобрение. Сажать растения, заглубляя до первого настоящего листа. Если жарко, накрывают посадки влажными газетами, а если слишком холодно – укрывают материалом (лутрасилом).



Не сажайте капусту (это относится ко всем видам) на грядку, где до нее росла другая капуста, брюква, репа, редька, редис – словом, растения семейства крестоцветных.

Капуста / Brassica oleracea var. capitata

Температура и влажность • влаголюбива и холодостойка.

Освещение • светолюбивое растение, лучше развивается при длинном световом дне. Парники для рассады надо располагать на солнечных местах. В затененных местах или при сильном загущении растения вытягиваются и не образуют кочанов.

Почва • суглинистые почвы с высоким содержанием органических веществ (гумуса), нейтральные или слабокислые, хорошо удерживающие влагу.

Вредители • капустная тля, крестоцветные блошки, капустный долгоносик, капустная муха, капустная совка, репная и капустная белянки, рапсовый пилильщик.

Тонкости выращивания

Любая капуста не боится холодов: взрослые растения выносят легкие заморозки. Поэтому сажать ее можно достаточно рано, а собирать – поздно. Все виды капусты любят свет, влагу, плодородную почву (суглинистую нейтральную или чуть кислую).

Вредители любой капусты – капустные муха, белянка (бабочка-капустница), моль, тля, долгоносик, совка, репная белянка, крестоцветная блошка, рапсовый пилильщик, а также слизни. Борьба со всей этой компанией можно народными средствами. Капустную муху отпугнет посаженный рядом чеснок, тлю – укроп, базилик, капустную совку – шалфей и чабер, муху и белянку – горькая полынь, мята перечная. Для слизней неприятной преградой станут огуречная трава и крапива. Капусту можно спасти, накрыв ее нетканым укрывным материалом.

Самым эффективным средством защиты от вредителей остается химия. Можно также попробовать бороться с ними опрыскиванием настоем золы и раствором хозяйственного мыла (по 300 г на 10 л горячей воды), луковой шелухи или томатной ботвы.

К



Лучшие сорта

• **Ранние:** 'Золотой Гектар 1432', 'Димаршер', 'Скороспелая ВИР', 'Трансфер F1', 'Номер Первый', 'Июньская', 'Дома F1'

• **Среднеспелые:** 'Слава 1305', 'Слава Грибовская 231', 'Белорусская 455', 'Надежда', 'СБ-3', 'Юбилейный Семко', 'Фаворит', 'Краутман F1', 'Капорал F1', 'Мегадон F1'

• **Поздние:** 'Московская Поздняя', 'Бирючехутская 138', 'Амагер', 'Подарок 4', 'Белорусская 455'



'Димаршер'



'Слава Грибовская 231'



'Московская Поздняя'

Уход и полив

Как следует поливайте капусту, когда завязываются кочаны (иначе они будут растрескиваться), особенно в жару. Следите за тем, чтобы вода не застаивалась на поверхности почвы, рыхлите почву. Несколько раз за лето внесите удобрение (настой коровяка, куриного помета или вермикомпоста).

Сбор урожая

Ранние сорта капусты собирают с конца июля, среднеспелые – в сентябре. Нельзя долго оставлять выросшие кочаны на грядке – они растрескаются. Капусту зимних сортов лучше всего убирать на хранение в начале октября до наступления температуры -3°C , в сухую погоду. Раньше этого делать не стоит, так как кочаны будут трудно хорошо охладить, а теплые и влажные кочаны могут быстро сгнить. Выбирают плотные кочаны, поскольку рыхлые могут плесневеть и болеть.

Хранить капусту лучше всего в подполе, подвесив или уложив на полки. Идеальные условия: температура от -1 до $+1^{\circ}\text{C}$, влажность от 90 до 98%. Есть много способов хранения капусты: в погребе во влажном песке кочерыжками вниз, в сугробе, но кочаны будут лучше храниться, если их сначала слегка припудрить мелом. Ранние сорта долго не хранятся, их стараются не использовать для квашения, а сразу употребить в пищу – в салаты, в первые летние при.

Лечебные свойства

Белокочанная капуста – кладень витаминов и минералов. Если начать перечислять все заболевания и недомогания, при которых она полезна, получится маленькая медицинская энциклопедия. Капуста улучшает пищеварение, повышает иммунитет, укрепляет мышцы, снимает приступы головной боли, помогает работе сердца, благотворно действует на нервную систему, помогает сбросить вес, придает бодрость...

брокколи

Не проходит и месяца без сенсации: медики находят новые и новые целебные свойства брокколи. Этот подвид цветной капусты вывели древние римляне. В XVI веке Екатерина Медичи сделала «итальянскую спаржу» модной во Франции – и началось триумфальное шествие брокколи по миру



Брокколи / Brassica oleracea

- Почва** • плодородная, с нейтральной реакцией (рН 6,5–7,5)
Освещение • светолюбива, при загущении и затенении вытягивается, становится уязвимой для болезней
Температура • оптимальная для роста +16...+25 °С
Полив • по мере необходимости, не любит пересыхания почвы

Выращивание

Семена на рассаду можно высевать с середины марта до середины июля, а в открытый грунт ее пересаживают с начала мая. Тогда же сеют брокколи и прямо в грунт. Земля при этом не должна быть слишком рыхлой. Расстояние между лунками – 40 см. В каждую вносят 5–10 г комплексного минерального удобрения и 100 г золы. Лучше накрыть рассаду пленкой, если холодно.

Брокколи предпочитает нейтральную почву, с осени щедро сдобренную органикой и, по необходимости, известью. Место выбираем самое солнечное.

Потивают и пропалывают брокколи, не давая почве пересохнуть (раз в 2 недели). Удобрение (настой коровяка) вносят после высадки рассады и когда завяжется головка. Растение подкармливают и после длительных дождей. Вредителей и болезней брокколи боятся меньше, чем прочие виды капусты.

Сбор урожая

Брокколи можно убирать через 2–4 месяца после посева. Главное – не опоздать, пока зеленые бутончики не превратились в желтые цветки. Отличается способностью образования боковых головок после срезания центральной головки. Лучший способ сохранить капусту – заморозить ее. Очищенные стебли брокколи можно тоже использовать в пищу.

Популярные сорта

Есть два основных вида брокколи. Наиболее привычный для нас с округлой головкой соцветий – ее называют калабрезе. Головки бывают зеленого, белого и фиолетового цвета. На Западе выведены яркие сорта с желтыми, оранжевыми, красными и коричневыми соцветиями. Есть и сорта, у которых соцветия не округлой, а конусовидной формы, очень эффектные, напоминающие морскую раковину.

Другой вид брокколи – спаржевой капусты – имеет множество стеблей (по вкусу напоминают спаржу).

Ранние: 'Лазер F1', 'Тонус'

'Кудрявая Голова' – высокоурожайный раннеспелый сорт. Формирует крупные (500 г) и красивые зеленые головки средней плотности, очень нежные, с прекрасным вкусом. 'Колобразис' – раннеспелый, период от всходов до технической спелости – 85–100 дней. Головка зелено-голубого цвета.

'Витамин' – раннеспелый, формирует темно-зеленые, плотные головки с начала июня до сентября.

Среднеспелые: 'Калабрезе', 'Аркадия F1'

Поздние: 'Маратон F1'

'Романеско' – позднеспелый сорт. Образует крупные, светло-зеленые конусовидные головки массой до 0,4–0,6 кг. Очень вкусный и стабильно урожайный.

• Брокколи стала признанным средством профилактики рака. Замедляет старение организма, помогает при язве желудка.



брюссельская

Брюссельская капуста не плод селекции, а прихоть природы. Безвестные садоводы закрепили эту странную мутацию, начав выращивать ее на территории современной Бельгии. Идеальные условия для этой культуры – долгое нежаркое лето и умеренная влажность. Благодаря целебным свойствам брюссельская капуста стала популярной во всем мире

Уход и полив

Через 10 и 20 дней после посадки подкормите капусту азотным удобрением (следите, чтобы не было передозировки, а то соберете одни листья). Во второй половине лета можно подкормить калийно-фосфорными удобрениями. Полив должен быть умеренным (в жару обильным), с последующим рыхлением почвы. Отмершие листья удаляют, а за месяц до сбора урожая (в начале сентября) прищипывают верхушечные почки сильно развитых растений – это остановит рост стебля и будет способствовать формированию кочанчиков. Однако прищипывать облиственные верхушки без кочанчиков у недостаточно развитых растений нельзя, это может привести к загниванию места среза и гибели всего растения.

Брюссельскую капусту не окулируют, так как первые кочанчики располагаются у основания стебля. Растения обладают мощной корневой системой, они достаточно высокие – до 1 м, их лучше подвязывать к опоре.

Сбор урожая

На каждом растении формируется около 40 кочанчиков, общим весом до 1 кг. Можно собирать их поштучно по мере созревания (пролежат в холодильнике 1–2 месяца) или срезать ствол целиком, когда поспеют все, и хранить 3–4 месяца. Лучший способ хранения – заморозка.

Посев и выращивание

У брюссельской капусты большой вегетационный период (от появления всходов до сбора урожая проходит около 180 дней), поэтому ее выращивают только рассадным способом, иначе кочанчики не только не успеют вызреть, но даже не сформируются. Семена высевают в конце марта – начале апреля в парник или на укрытую пленкой грядку, в квартире в контейнерах рассада растет плохо. Через два месяца она готова к пересадке на постоянное место.

Брюссельская капуста любит свет, плодородную почву, не любит ветер, выдерживает небольшие заморозки. Все лето она ничем не будет отличаться от обычной капусты: кочанчики размером с грецкий орех образуются только к осени.

Популярные сорта

Ранние: 'Brilliant F1', 'Oliver', 'Долмик F1'

Среднеранние: 'Розелла', 'Лонг-Айленд'

Среднеспелый: 'Касно'

Поздние: 'Фальстаф', 'Завитка'



'Геркулес' – поздний сорт. Выведен во ВНИИССОК. Высота стебля 45–60 см. На растении 20–30 кочанчиков: не очень плотные и рыхлые, диаметром 3–5 см, состоят из гофрированных листочков.

Брюссельская капуста / Brassica oleracea var. gemmifera

Освещение • светолюбива

Почва • суглинистая, богатая органическими веществами, слабокислая или нейтральная

Полив • умеренный, в жаркую и сухую погоду обильный

Температура • лучше развивается при +18...+22 °С, взрослые растения выдерживают заморозки

Болезни и вредители • крестоцветные блошки, тля, капустные белянки и совки, капустная моль, трипсы, сосудистый и слизистый бактериозы, фузариозное увядание.

Меры борьбы с болезнями: использование устойчивых сортов, строгое соблюдение севооборота и всех условий выращивания.

пекинская капуста

Пекинская (салатная) капуста, или петсай, – овощ для нас новый. Но он так быстро стал популярным, что теперь редкая хозяйка обходится без «пекинки»

Рыхлые, удлиненные, до 60 см, кочаны с нежными хрустящими листьями напоминают скорее салат, чем капусту, поэтому петсай часто называют «кочанным салатом». Пекинская капуста вкусна в сыром виде, ее можно жарить, варить, тушить, квасить и даже сушить. Она содержит белок, сахара, минеральные соли и витамины, в частности витамин С. Чем не повод посадить этот овощ в своем огороде?



Климат и почва

Любая капуста – растение длинного дня. Когда продолжительность светового дня более 13 часов, она цветет и завязывает семена. При коротком световом дне (менее 12 часов) стрелка с семенами не образуется. Мы выращиваем капусту не ради семян, значит, нам нужны невысокая температура (+16...+20 °C) и короткий световой день. Поэтому логично посеять ее либо ранней весной, либо во второй половине лета.

Пекинская капуста легко переносит похолодание до -4 °C в стадии формирования кочанов, но при этом возникает риск, что она пойдет в стрелку. Вообще это растение стрелкуется при любых ухудшениях погодных условий – внезапной жаре или резком похолодании.

Для посадки выбирают солнечное место, защищенное от ветра. Возделывают петсай как повторную культуру после овошей, кроме крестоцветных (в том числе капусты, редьки, редиса, дайкона), на следующий год после внесения навоза. Корневая система у нее поверхностная и слабая, поэтому растения нуждаются в плодородных почвах, богатых перегноем. Под перекопку вносят от половины до полного ведра перегноя, в зависимости от плодородия почвы, и пару столовых ложек азофоски на 1 кв. м площади. Раскислить почву (до pH 7) нужно обязательно, чтобы предотвратить заболевание килой.

Удобрение

Осенью в грядки для посадок на следующий сезон можно добавить в почву суперфосфат, сульфат калия, а весной – аммиачную селитру. Период вегетации у пекинской капусты короткий, поэтому ей нужно довольно интенсивное питание. Каждые 2–3 недели ее подкармливают комплексными минеральными удобрениями, можно поливать посадки настоем коровяка или сброженной крапивы. Все удобрения вносят в бороздки на расстоянии 5–10 см от корня, стараясь не попадать на листья. Если почва достаточно легкая и в нее были внесены удобрения под зимнюю или весеннюю перекопку, азотные удобрения используют дважды в сезон, так как их избыток может привести к некрозу внутренних листьев. Подкормку азотом не следует проводить в сентябре – это помешает завязыванию кочанов. Также не рекомендуется подкармливать пекинскую капусту перед уборкой урожая – нужно дать ей не менее двух недель для «переработки» нитратов.

Чтобы пекинская капуста не стрелковалась:

- выбирайте устойчивые к цветущности сорта и соблюдайте сроки посадки;
- не закаливайте рассаду;
- при высадке в грунт не тревожьте корни рассады;
- не загущайте посевы;
- сажайте растения в плодородную почву, своевременно вносите удобрения.

К

Весенний посев

Посеяв пекинскую капусту весной, можно получить урожай зелени уже в первой половине лета. Для этого рекомендуется выращивать рассаду.



Во второй декаде апреля посеяте семена — по 3 штуки в каждую лунку в отдельные горшочки с питательной рыхлой смесью. На 3–4-й день появятся всходы.



При появлении 2–3 настоящих листьев оставьте в горшочке один наиболее сильный росток, остальные нужно выщипать.



Через 20–25 дней растения в фазе 5–6 настоящих листьев можно пересадить в открытый грунт. Рассада очень нежная и хрупкая, поэтому высаживать ее следует аккуратно. Оптимальная схема посадки: 35х25 см.



После высадки каждое растение полейте под корень и защищайте от заморозков. В первые две недели рассаде можно искусственно укорачивать световой день: к вечеру накрывать посадки одним слоем лутрасила, чтобы растения формировали кочаны.

Сорта

Теперь в продаже появилось множество современных гибридных сортов — они устойчивы к стрелкованию, а плотные кочаны бочковидной формы отлично хранятся. Рекомендуем:



F1 'Ча-Ча' • Срок созревания после посадки 50–55 дней. Масса кочана 2,5–2,8 кг. Можно выращивать и рассадным, и безрассадным способом. Рекомендуется для посева ранней весной в средней полосе.



F1 'Русский Размер' • Срок созревания после посадки 80–90 дней. Масса кочана 3,2–4 кг. Позднеспелый. Внутренние листья кремово-желтые. Устойчив к низкой температуре.



F1 'Оранжевый Мандарин' • Суперскороспелый сорт, подходит для летнего посева, устойчив к понижению температуры. Срок созревания после посадки 40 дней. Масса кочана 1 кг.

Летний посев

Капуста, посеянная летом, осенью даст хорошие кочаны. Можно посеять ее сразу в грунт не раньше второй половины июля гнездовым способом — по 3 семени в лунку на глубину 2–3 см. Расстояние между грядками делают не менее 40–50 см, между лунками-гнездами — 35–40 см. После появления всходов в каждой лунке оставляют по одному самому сильному и крепкому ростку, а остальные удаляют. Через 3 недели после посева растения окучивают.

До того как сомкнутся листья, нужно неглубоко взрыхлить междурядья и внести азотные удобрения. После смыкания растения пропалывают. Поливают регулярно, не переувлажняя почву. Во время засухи проливают почву на глубину до 20 см. Междурядья рыхлят на 5 см 3–4 раза за вегетационный период, после сильных дождей на глубину до 12 см, чтобы почва не покрывалась коркой.

Уборка урожая

В октябре кочаны готовы к уборке. При существенной разнице между температурой на улице и в хранилище на кочаны оседает конденсат, что спровоцирует развитие болезней. Собирают их утром или вечером и сразу заворачивают в пищевую полиэтиленовую пленку для защиты от потери влаги.

савойская капуста

Ее часто называют королевой капустного рода. За красоту, нежность, сладость, изобилие полезных веществ... А еще потому, что при готовке она не издает присущего всем сортам капусты запаха. Родилась савойская капуста шесть веков назад



Сорта

Ранние: 'Юбилейная 2170', 'Золотая Ранняя'

Среднеспелые: 'F1 Сфера', 'F1 Крома', 'F1 Мелисса'

Среднепоздние: 'Аляска', 'Оваса', 'Вертю 1340'



Посев

Савойская капуста давно прижилась на европейских огородах, но в России пока не снискала заслуженной популярности. Ранние сорта савойской капусты сеют на рассаду с середины марта, среднеспелые и поздние (для осенне-зимнего потребления) – спустя месяц. Как и для любой капусты, после появления всходов температуру желательно снизить до 10–15 °С.

Тонкости выращивания

Савойская капуста толерантна к холоду – в фазе первого настоящего листа выдерживает кратковременные заморозки до –3 °С. Однако оптимальная температура для роста и развития составляет +15...+20 °С. При любви к влаге не боится засухи, любит свет. Место для нее постарайтесь выбрать откры-

тое, солнечное, низинное, почву – плодородную, дерново-подзолистую, легкий суглинок или низинный торф, непригодны для выращивания тяжелые глинистые, песчаные и кислые почвы (хорошо отзывается на известкование).

Полив и уход

Савойская капуста требует больше удобрений, чем белокочанная. Если почва торфяная, нужно вносить под посадку органику и калий, если суглинистая – фосфор. Первую подкормку проводят через 1,5 недели после посадки (по 25 г сернокислого аммония и суперфосфата, 30 г сернокислого калия на 10 л воды), вторую (настой коровяка (1:5) и суперфосфата (25 г на 10 л воды) – спустя 2–3 недели. Поливают капусту раз в неделю или реже – в зависимости от погоды. Можно

замульчировать почву вокруг растений, а рыхлят почву раз семь за лето. Через 3 недели после посадки капусту нужно окучить.

Сбор урожая

Созревшие кочаны раскрываются. Ранние сорта нужно быстро срезать, едва они приобретут характерный зеленый цвет, а то кочаны растрескаются. Хранению они не подлежат. С поздними спешить не стоит: осенние холода и даже снежок лишь усилят вкус. В погребе они пролежат месяца три. Квашить савойскую капусту не стоит – она недостаточно плотная, нехрустякая.

Лечебные свойства

Особенно полезна при заболеваниях органов пищеварения, сахарном диабете, гипертонии.

цветная капуста



Стратегия успеха

На начальном этапе помогите растениям быстро сформировать здоровые, мощные листья. От поступающих из них питательных веществ зависит созревание урожая. «Воспитывать» листву придется нежно и трепетно, ведь задержать формирование головок у цветной капусты не получится: они начнут появляться строго в соответствии с биоритмами растений. Если к этому моменту листовой массы будет недостаточно, хорошего урожая не ждите. Нельзя давать рассаде переставать (в горшках рост листьев тормозится). Защищайте посадки от заморозков, вредителей, уничтожающих листья, не забывайте про подкормки.

К

Посев

Возраст рассады (к моменту высадки в грунт) влияет на качество урожая. У ранних сортов он не должен превышать 35 дней, у средних – 40, у поздних – 60. Определить оптимальный срок посева можно по таблице. Начиная с первого настоящего листа проводят прикорневую подкормку микроудобрениями (молибден и бор в концентрации по 200 мг на литр воды). Готовая к высадке кассетная рассада должна иметь 5 настоящих листьев, с открытой корневой системой – 3–4.

Тонкости выращивания

Высаживают цветную капусту в грунт с конца апреля, в теплицу – начиная с первой декады месяца. Перед высадкой сверьтесь с прогнозом погоды. Если ожидаются заморозки, нужно успеть сделать посадку за 3–5 дней до них или переждать. Устойчивости к заморозкам способствует легкое окуливание растений землей, на случай существенного похолодания держите под рукой лутрасил.

Полив и уход

Обычно достаточно двух подкормок раствором органических удобрений или комплексным минеральным

Календарь работ

Срок	Посев	Сорта	Высадка
С середины марта	На рассаду на подоконнике, в теплице	Ранние, средние, поздние	С середины апреля высаживают под пленку или с конца апреля – начала мая после закаливания в открытый грунт
С 25 марта		Ранние и среднеранние	
С начала апреля	На рассаду в парнике, холодном рассаднике	Ранние	При появлении 3–4 настоящих листочков высаживают в открытый грунт
С конца апреля до 15 июня	На постоянное место, в открытый грунт	Ранние	В пересадке не нуждается

удобрением с микроэлементами с интервалом 10–15 дней. Затем подкормки прекращают, чтобы избежать избытка нитратов.

Молодые растения может повредить крестоцветная блошка, поэтому их стоит опудривать древесной золой. А для борьбы с белячкой лучше всего своевременно уничтожать кладки яиц.

У ранних и среднеранних сортов и гибридов часто желтеют головки, не покрытые листьями. Этого нельзя допускать: в начале формирования

урожая надломите несколько листьев и прикройте ими головки от солнечного света или свяжите «шатром» верхушки наружных листьев.

Сбор урожая

Цветную капусту убирают, как только головки достигнут размера, соответствующего сорту. Нельзя дожидаться, когда они начнут цвести и «рассыпаться». Чтобы урожай лучше хранился, срежьте головки вместе с двумя-тремя кроющими листьями.